**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 01.04.2024 do 05.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY  PONIEZDIAŁEK WIELKANOCNY | Zupa mleczna z płatkami owsianymi ,  Baton z masłem  Herbata z miodem .  (1,3,6) | Chleb orkiszowy z masłem , twarogiem z rzodkiewką.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb Franciszka z masłem, wędliną i pomidorem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb razowy z masłem ,  pastą jajeczną ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) |
| **owoc** | mus owocowy | banan | Sok jednodniowy | mandarynki |
| **obiad** | **1. Kapuśniak z białej kapusty na wędlinie z ziemniakami.**  (kapusta biała, przecier pomidorowy, ziemniaki, włoszczyzna, wędlina , lubczyk)  **2.Ryż z jabłkami i cynamonem.**  (ryż, jabłka, cukier, cynamon)  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa pomidorowa na śmietanie z lanym ciastem i natką.**  (przecier pomidorowy, włoszczyzna, mąka, jaja,  natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)  **2.Ryba smażona , ziemniaki,** (filet z miruny, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka) **surówka z kapusty kiszonej z marchewką.** Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa krem z marchewki na śmietanie z kaszą manną i natką**  (marchewka, kasza manna, włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana ,lubczyk,)  **2.Gulasz mięsno-warzywny , ziemniaki**  (filet z indyka, olej, mąka ,czosnek, cebula, ziemniaki , masło)  **Sałatka szwedzka.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa z brukselki na śmietanie z ziemniakami i natką .**  ( brukselka , włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana , lubczyk  **2. Spaghetti mięsne z papryką.**  (łopatka, przecier pomidorowy ,  mąka , czosnek, cebula, makaron, papryka)  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem, pastą rybną z papryką.  Herbata z miodem.  (1,6) | Kisiel cytrynowy, wafelek kukurydziano-zbożowy.  Mleko.  (1,6) | Chleb z masłem serem żółtym i ogórkiem zielonym.  Kakao.  (1,6) | Koktajl bananowy, paluch kukurydziany.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie